

# Mukoviszidose

## Was ist Mukoviszidose?

Die Mukoviszidose (Cystische Fibrose) ist eine schwere, angeborene Stoffwechselkrankheit. Sie ist chronisch und fortschreitend. Bei der Mukoviszidose ist der Wasser- und Salzhaushalt der Schleimhäute gestört. Zäher Schleim verklebt die Lunge und verstopft die Bauchspeicheldrüse. Mukoviszidose ist die häufigste Erbkrankheit in unserer Bevölkerung. Jeder 20. Bundesbürger ist Merkmalsträger. Das sind ca. 4 Mill. Menschen in unserem Land.

## Wie wird Mukoviszidose vererbt?

Ein Kind kann nur Mukoviszidose haben, wenn beide Elternteile Merkmalsträger sind!

## Woran erkennt man Mukoviszidose?

Man kann solchen Patienten die Krankheit äußerlich selten ansehen. Wegen ähnlichen Symptomen wird Mukoviszidose oft mit Asthma, Bronchitis, Keuchhusten oder Zöliakie verwechselt und jahrelang unzureichend behandelt.

Verdachtsmomente für Mukoviszidose:

- CF- Kranke haben ständig Husten und leiden oft an Atemnot
- Besonders betroffen ist auch die Bauchspeicheldrüse: CF-Patienten leiden aufgrund von Verdauungsproblemen an häufigen Durchfällen und haben oft Untergewicht
- Mekonium Ileus (Darmverschluss) bei Neugeborenen

Eine sichere Diagnose in Verdachtsmomenten ist sicherlich der Schweißtest in einer Mukoviszidose Ambulanz.

Langfristig gesehen können sich auch noch weitere Krankheitsbilder entwickeln, z.B. Diabetes, Leber- und Herzschäden. Die Symptome sind von Patient zu Patient unterschiedlich und ausgeprägt.

### **Wie wird Mukoviszidose behandelt?**

Die Therapie muss nach der Diagnosestellung begonnen und lebenslang beibehalten werden.

- spezielle Atemtechniken (z. B. Autogene Drainage)
- verschiedene Dehn- und Lagerungsübungen zum Erhalt der Brustkorbbeweglichkeit
- sportliche Betätigung
- Inhalation
- Einnahme von Antibiotika oder anderen Medikamenten, die bronchialerweiternd und sekretverflüssigend wirken
- Vitamin- und kalorienreiche Ernährung
- Einnahme von Enzympräparaten

Eine intensive medizinische Betreuung in speziellen Mukoviszidose-Ambulanzen ist erforderlich!